

Утверждаю
И.О. директора МОБУ ООШ
С. Старое Азмеево:
_____/Купцов А.Ф./

Меню на 16.01.2026 для детей с ОВЗ 1-4 класс

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
181,00	Каша рисовая молочная вязкая	180	5,1	7,36	27,56	242,38
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,14	0,03	10,22	41,63
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
106,00	Сыр голландский (порциями)	10	2,60	2,68		35
	Яблоко	130				
Итого за Завтрак		690	14,77	13,97	76,28	536,21
Обед						
122,00	Суп с рыбными консервами	200	7,44	9,12	8,0	144,00
129,00	Котлеты рубленые из птицы	90	19,13	10,99	14,18	234,29
212,00	Макаронные изделия отварные	150	5,49	3,98	36,29	207,91
25	салат из свеклы с растительным маслом	60	1,27	5,00	7,60	79,42
283,00	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,0	41
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед		760	37,01	29,71	109,12	858,13
Итого за день		1450	51,78	43,68	185,40	1394,34

Меню на 16.01.2026 для детей с ОВЗ 5-9 класс и детей участников СВО 5-9 класс

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
181,00	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,7	8,17	30,62	269,31
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,14	0,03	10,22	41,63
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
106,00	Сыр голландский (порциями)	10	2,60	2,68		35
	Яблоко	130				
Итого за завтрак		710	15,34	14,78	79,34	563,14
Обед						
122,00	Суп с рыбными консервами	250	9,30	11,40	10,1	180,00
129,00	Котлеты рубленые из птицы	120	25,50	14,65	19,91	312,39
212,00	Макаронные изделия отварные	180	6,59	4,77	43,55	249,49
25	салат из свеклы с растительным маслом	100	2,12	8,00	12,70	132,36
283,00	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,0	41
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
Итого за обед		910	47,19	39,44	129,22	1066,75
Итого за день		1620	62,53	54,22	208,56	1629,89

Повар : _____/Трофимова Н.Ш./

Утверждаю
И.О. директора МОБУ ООШ
С. Старое Азмеево:
_____/Купцов А.Ф./

Меню на 16.01.2026 для детей начальных классов и ММС 1-4 класс

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
181,00	Каша рисовая молочная вязкая	180	5,1	7,36	27,56	242,38
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,14	0,03	10,22	41,63
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
106,00	Сыр голландский (порциями)	10	2,60	2,68		35
	Яблоко	130				
Итого за Завтрак		690	14,77	13,97	76,28	536,21

Меню на 16.01.2026 для детей из ММС 5-9 класс ; детей , питающиеся за счет род. платы 5-9 класс

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
181,00	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,7	8,17	30,62	269,31
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,14	0,03	10,22	41,63
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
106,00	Сыр голландский (порциями)	10	2,60	2,68		35
	Яблоко	130				
Итого за Завтрак		710	15,34	14,78	79,34	563,14

Повар : _____/Трофимова Н.Ш./